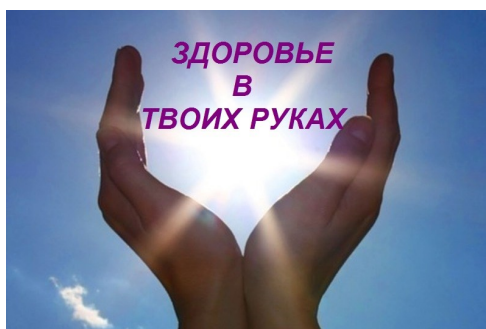


«Марафон мероприятий»

- Конкурс Рисунков
- Урок здоровья на английском
- Физкультурный десант
- Открытые уроки ФК
- Челендж
#вреднымпривычкамнет#
- Создание, распространение буклетов
- Создание роликов в тик токе



Муниципальное казенное
общеобразовательное учреждение
«Большесалырская средняя школа»

Адрес: 662156, Красноярский край,
Ачинский район, с.Большая Салырь,
ул.Школьная, д.16

Тел.: (39151) 5-64-09

E-mail: eom2@yandex.ru

Web-страница ВК:

https://vk.com/bigsalir_school



ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «Спорт— альтернатива пагубным привычкам»

Большесалырская
школа

Ачинский район,
с.Большая Салырь, октябрь,
2020 г.

«Спорт—альтернатива пагубным привычкам!»

«Табак приносит вред телу, разрушает разум, оглуляет целые нации».



Н.А. Семашко

«Совет подросткам: кайфуйте от спорта, а не от наркотиков»



Джорж Карлин

«Я считаю что наркоторговцы, людоеды и каннибалы. И еще хуже. Потому что убийца отнимает у человека жизнь,

а наркоторговец еще и душу»

Евгений Владимирович Ройзман

«Что касается пьянства, то этот порок — насквозь телесный и материальный. Поэтому самый грубый из всех ныне существующих народов — тот, у которого особенно распространен этот порок. Другие пороки притупляют разум, пьянство же разрушает его и поражает тело.»



Мишель де Монтень

О спорт, ты – мир!
(Пьер де Кубертен)

«Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь»



Гиппократ

«Даже если вы пробежали медленнее, чем рассчитывали, вы всё равно добьётесь успеха в любом марафоне, на котором финишируете»

Хэл Хигдон — американский бегун

Бег — это большой знак вопроса. Каждый день он спрашивает вас: «Кем ты будешь сегодня — слабаком или волевым человеком?»

Питер Майер

«Живи, путешествуй, не сожалей ни о чем и благодари судьбу.»

Джек Керуак



Великие люди о спорте

Спорт очень хорошо помогает избавиться от всех вредных привычек.
(Жан Поль Бельмондо)

Спорт – это биение твоего сердца, твоё дыхание, это твой ритм жизни.

(Дейл Карнеги)

Алкоголь развлечение бедных, Наркотики – слабых, Спорт для сильных!
(Константин Кушнер)



Важнейшим условием, повышающим работу памяти, является здоровое состояние нервов, для чего необходимы регулярные физические упражнения.

(Константин Ушинский)

Гимнастика есть целительная часть медицины.

(Платон)

Здоровый дух в здоровом теле — вот краткое, но полное описание счастливого состояния в этом мире.

(Джон Локк)

