

## Физкультурно-спортивный клуб "Крепкий орешек"

---

Физкультурно - спортивный клуб «Крепкий орешек» в МКОУ Больнесалырской школе создан 25 октября 2006 года.

18 ноября 2009 года министерством образования и науки Красноярского края выдано свидетельство о регистрации физкультурно - спортивного клуба № 192

В работе клуба используются лицензированные программы (лицензия серия РО № 017492 выдана службой по контролю в области образования Красноярского края, регистрационный номер с приложением № 4736-л от 28.марта 2011 года ) по следующим видам спорта:

- «Веселый турист»
- «Мини-футбол»
- «Волейбол»
- «Баскетбол»
- «Лыжная подготовка»
- Программа дошкольного образования по фитнес -аэробике
- «Шашки -шахматы»

Клуб создан в целях широкого привлечения обучающихся, их родителей, жителей села, работников образовательного учреждения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирования здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышения уровня двигательной активности и физического развития. На базе клуба реализуется программа «Здоровые дети - здоровое село, здоровое село - здоровая нация». Увеличился охват обучающихся, их родителей, жителей села занятиями физической культурой. Сформировалась потребность в здоровом образе жизни. В результате на 9% уменьшилось количество школьников с отклонением здоровья. Это было достигнуто благодаря уменьшению количества учащихся, которые имели вредные привычки, увеличению количества обучающихся, занимающихся спортом в спортивных секциях, улучшению организации питания, стабилизации температурного режима, более качественному выполнению санитарно-гигиенических норм.

За счёт победы в конкурсах «100 классных проектов», организованных компанией РУСАЛ, проектов «В здоровом теле - здоровый дух» (2006 года) и «Дети взрослым - взрослые детям» (2007 год) частично реализована II часть инновационной программы «Школа - образовательный и социокультурный центр села Большая Салырь». Приобретены стройматериалы для строительства ледового катка, спортивный инвентарь (лыжи, коньки, батуты, дартс). Приобретено туристическое снаряжение для организации походов выходного дня, спортивное оборудование в спортзал: щиты баскетбольные, гимнастические стенки, козел гимнастический, мостик, навесные брусья, тренажер — перекладина.

Ежегодно организуются и проводятся культурно -массовые мероприятия с участием жителей села, родителей, педагогов и учащихся. Стали популярными такие мероприятия как: «Туристский бум», «Семейные старты», акции «Помоги стать на лыжи, коньки». Силами родителей и учащихся, жителей села оборудована площадка для заливки катка.

Члены клуба «Крепкий орешек» зарекомендовали себя как чемпионы и призеры в следующих видах спорта:

- в соревнованиях по технике пешего туризма;
- в соревнованиях по технике горного туризма;
- в соревнованиях по технике лыжного туризма
- в соревнованиях по мини-футболу.

В течение 2 лет команда «Крепкий орешек» удерживала титул чемпиона в Первенстве г. Ачинска по технике лыжного туризма. Команда в течение 2 лет принимала участие в краевых соревнованиях по технике лыжного туризма. Увеличился охват обучающихся, их родителей, жителей села занятиями физической культурой. Сформировалась потребность в здоровом образе жизни.