

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор

МКОУ «Большесалырская СШ»

\_\_\_\_\_ Т. Б Токмакова

**ПЛАН**

Деятельности ШСК «Крепкий орешек»  
на 2020-2021 уч. год

**Цель работы:**

сформировать физическую культуру личности школьника через комплекс деятельностных форм спортивно - оздоровительной направленности и сферу физического воспитания.

**Задачи:**

1. интегрировать физическую и спортивную культуру на основе общих интересов занимающихся, их здоровьесформирующей и социокультурной функции.
2. создать условия для развития физической культуры и спорта в образовательном учреждении; деятельности, активного творческого досуга и занятости школьников, их родителей, учителей, жителей села с учётом потребностей;
3. формировать устойчивую мотивацию позитивного самопреобразования и осуществлять профилактику асоциального поведения школьника средствами физической культуры и спорта.

| №п/п                                             | Мероприятие                                                                 | Сроки проведения | Участники             | Ответственные    | Ожидаемый результат                                                 |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Организационно – педагогическая работа</b> |                                                                             |                  |                       |                  |                                                                     |
| 1.                                               | Определение совета ШСК                                                      | Сентябрь         | Рук. ШСК, педагоги ДО | Руководитель ШСК | Распределение рабочих обязанностей                                  |
| 2.                                               | Составление перспективного плана                                            | Сентябрь         | Рук. ШСК, педагоги ДО | Руководитель ШСК |                                                                     |
| 3.                                               | Составление документации ШСК (рабочие программы, расписание)                | Сентябрь         | Руководитель ШСК      | Руководитель ШСК | Упорядочивание работы ШСК                                           |
| 4.                                               | Выступление на родительских собраниях, методических объединениях, линейках. | Раз в четверть   | Родители, педагоги    | Руководитель ШСК | Продвижение работы ШСК, информирование родителей о деятельности ШСК |

|    |                                                                                                                                                 |                |                     |                  |                                                    |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------|------------------|----------------------------------------------------|
| 5. | Подготовка судейских бригад.                                                                                                                    | Сентябрь       | Совет ШСК           | Руководитель ШСК | Готовность к проведению мероприятий, соревнований. |
| 6. | Разработка положений                                                                                                                            | В течение года | Совет ШСК           | Руководитель ШСК | Готовность к проведению мероприятий, соревнований. |
| 7. | Развитие УУД через такие позиции как:<br>- пресс-секретарь,<br>-сценарист,<br>- судья,<br>- ведущий переговоров,<br>- организатор,<br>- тьютор. | В течение года | Совет ШСК, учащиеся | Руководитель ШСК | Сформированные универсальные учебные действия      |

## 2. Спортивно-оздоровительная работа

|   |                                                                                  |          |                                                                                         |                                                   |                                                                   |
|---|----------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 1 | Районный спортивно-туристский фестиваль «Золотая Осень 2020»                     | Сентябрь | Учащиеся старших классов                                                                | Руководитель ШСК                                  | Популяризация лапты, туризма, пожарно-прикладной деятельности.    |
| 2 | Спортивно-оздоровительный пробег «Кросс нации!»                                  | Сентябрь | Учащиеся всех возрастных категорий школы                                                | Руководитель ШСК                                  | Популяризация лёгкой атлетики                                     |
| 3 | Соревнования по настольному теннису среди юношей, девушек отдельно.              | Октябрь  | Учащиеся среднего и старшего звена                                                      | Руководитель ШСК                                  | Популяризация настольного тенниса, отбор на районные соревнования |
| 4 | Районные соревнования по настольному теннису (в рамках ШСЛ)                      | Октябрь  | Учащиеся среднего и старшего звена                                                      | Организатор по спортивной работе                  | Популяризация настольного тенниса, отбор на районные соревнования |
| 5 | Товарищеские встречи по баскетболу с учащимися школ города и района              | Ноябрь   | Учащиеся среднего и старшего звена                                                      | Педагог дополнительного образования по баскетболу | Популяризация баскетбола, получение положительного опыта          |
| 6 | Соревнования по баскетболу среди юношей, девушек отдельно.                       | Декабрь  | В зачёт среди 8-11 классов юноши, девушки отдельно, среди 5-7 классов смешанные команды | Педагог дополнительного образования по баскетболу | Популяризация баскетбола среди школьников                         |
| 7 | Соревнования по гиревому спорту. «Открытое первенство Красноярского края на приз | Декабрь  | Учащиеся среднего и старшего звена                                                      | Руководитель ШСК                                  | Популяризация гиревого спорта, получение положительного опыта     |

|    |                                                                                                                                        |         |                                                                                      |                                                   |                                                                                          |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Черникова»                                                                                                                             |         |                                                                                      |                                                   |                                                                                          |
| 8  | Президентские состязания                                                                                                               | Декабрь | Учащиеся среднего и старшего звена                                                   | Руководитель ШСК                                  | Самоутверждение, формирование гражданских ценностей.                                     |
| 9  | Участие команды клуба в районных соревнованиях по баскетболу.                                                                          | Декабрь | Учащиеся старших классов                                                             | Организатор по спортивной работе                  | Популяризация баскетбола, выявление сильнейших спортсменов                               |
| 10 | Соревнования по волейболу среди юношей, девушек отдельно.                                                                              | Декабрь | Учащиеся 8 – 11 классов                                                              | Руководитель ШСК                                  | Популяризация волейбола, отбор на районные соревнования                                  |
| 11 | Участие команды клуба в районных соревнованиях по волейболу.                                                                           | Декабрь | Учащиеся старших классов                                                             | Организатор по спортивной работе                  | Популяризация баскетбола, выявление сильнейших спортсменов                               |
| 12 | Весёлые старты                                                                                                                         | Январь  | Учащиеся 1-4 классов                                                                 | Руководитель ШСК                                  | Профилактика ЗОЖ                                                                         |
| 13 | Соревнования по лыжным гонкам.                                                                                                         | Февраль | В зачёт среди 8-11 классов юноши, девушки отдельно, среди 5-7 классов, 1 – 4 классов | Руководитель ШСК                                  | Популяризация лыжных гонок, отбор учащихся для участия в районных соревнованиях          |
| 14 | Участие в районных соревнованиях по лыжным гонкам в рамках ШСЛ                                                                         | Февраль | В зачёт среди 8-11 классов юноши, девушки отдельно, среди 5-7 классов, 1 – 4 классов | Организатор по спортивной работе                  | Популяризация лыжных гонок, отбор учащихся для участия в краевых соревнованиях           |
| 15 | Праздник посвящённый Дню защитника отечества. Военно-спортивная эстафета.                                                              | Февраль | Учащиеся юноши 8 – 11 классов                                                        | Учитель ОБЖ, организатор по спортивной работе     | Воспитание патриотизма                                                                   |
| 16 | Открытый праздник посвящённый Дню защитника Соревнования по баскетболу среди жителей села членов клуба «Ученик – учитель – выпускник». | Февраль | Учащиеся школы, жители села Преображенка, Учащиеся школы, жители села Большая Салырь | Педагог дополнительного образования по баскетболу | Воспитание патриотизма, организация взаимодействия между учащимися, жителями школ района |
| 17 | Участие в городских соревнованиях по гиревому спорту, посвященные дню защитника Отечества                                              | февраль | Учащиеся среднего и старшего звена                                                   | Руководитель ШСК                                  | Популяризация гиревого спорта, получение положительного опыта                            |

|    |                                                                                                                                                     |         |                                                         |                                                 |                                                               |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 18 | «Взятие снежной крепости». Праздник, посвящённый Дню защитника отечества.                                                                           | Февраль | Начальная школа                                         | Учителя начальных классов, учитель ОБЖ          | Воспитание патриотизма                                        |
| 19 | Участие в районной спартакиаде, посвящённой Дню защитника отечества.                                                                                | Февраль | Учащиеся старших классов, молодёжь, жители села         | Организатор по спортивной работе                | Воспитание патриотизма, популяризация массового спорта        |
| 20 | Спортивные эстафеты                                                                                                                                 | Март    | Учащиеся старших классов                                | Организатор по спортивной работе                | Профилактика ЗОЖ                                              |
| 21 | Открытый праздник посвящённый Международному женскому дню Соревнования по волейболу среди жителей села членов клуба «Ученик – учитель – выпускник». | Март    | Учащиеся 1-4 классов                                    | Руководитель ШСК                                | Организация взаимодействия между учащимися школ района        |
| 22 | Участие в районной спартакиаде, посвящённый Международному женскому дню.                                                                            | Март    | Учащиеся старших классов, молодёжь, жители села         | Организатор по спортивной работе                | Популяризация массового спорта                                |
| 23 | День здоровья «Круглый мяч».                                                                                                                        | Апрель  | Учащиеся 8-10 классов, среди 5-7 классов, 1 – 4 классов | Педагог дополнительного образования по футболу. | Популяризация игры в футбол, развитие массового спорта        |
| 24 | Соревнования по футболу.                                                                                                                            | Апрель  | Зачёт среди 8-10 классов, среди 5-7 классов             | Педагог дополнительного образования по футболу  | Популяризация игры в футбол                                   |
| 25 | Участие в районных соревнованиях по мини – футболу в рамках ШСЛ                                                                                     | Апрель  | Учащиеся 6-11 классов                                   | Организатор по спортивной работе                | Популяризация игры в футбол                                   |
| 26 | Участие в городских соревнованиях по гиревому спорту, посвященные Дню Победы                                                                        | Апрель  | Учащиеся среднего и старшего звена                      | Руководитель ФСК                                | Популяризация гиревого спорта, получение положительного опыта |
| 27 | Соревнования по лапте.                                                                                                                              | Май     | Зачёт среди 8-10 классов,                               | Организатор по                                  | Популяризация игры                                            |

|                                               |                                                                                                       |                                  |                                    |                                     |                                                                                                         |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                               |                                                                                                       |                                  | среди 5-7 классов                  | спортивной работе                   | «Русская лапта», отбор учащихся                                                                         |
| 28                                            | Участие в районных соревнованиях «Допризывная молодежь».                                              | Май                              | Учащиеся 8-10 классов              | Организатор по спортивной работе    | Воспитание патриотизма, повышение уровня общей физической подготовки                                    |
| 29                                            | Турнир по гиревому спорту, посвященный Дню защиты детей                                               | Май                              | Учащиеся среднего и старшего звена | Руководитель ШСК                    | Популяризация гиревого спорта, получение положительного опыта                                           |
| 30                                            | Спартакиада летних площадок.                                                                          | Июнь                             |                                    | Организатор по спортивной работе    | Развитие массового спорта                                                                               |
| <b>3. Физкультурно-оздоровительная работа</b> |                                                                                                       |                                  |                                    |                                     |                                                                                                         |
| 1                                             | Участие в краевой акции «Молодежь выбирает жизнь»                                                     | Октябрь – декабрь, Март - апрель | Учащиеся среднего и старшего звена | Руководитель ШСК                    | Профилактика ЗОЖ                                                                                        |
| 2                                             | Семейный спортивный праздник посвящённый международному женскому дню «Мама, папа, я – здоровая семья» | Март                             | Начальная школа, среднее звено     | Учащиеся старших классов            | Налаживание взаимодействия школы с родителями                                                           |
| 3                                             | Поход выходного дня                                                                                   | Ноябрь                           | Учащиеся школы, родители           | Педагог дополнительного образования | Знакомство участников похода<br>Освоение основных правил пребывания в полевых условиях, разбивка бивака |
| 4                                             | Участие в акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»                                             | Декабрь                          | Учащиеся среднего и старшего звена | Руководитель ШСК                    | Профилактика ЗОЖ                                                                                        |
| <b>4. Информационное сопровождение</b>        |                                                                                                       |                                  |                                    |                                     |                                                                                                         |
| 1                                             | Обновление странички на сайте школы (продвижение ШСК)                                                 | В течение года                   | Учащиеся школы                     | Руководитель ШСК                    | Фиксирование информации о ходе работы в рамках клуба                                                    |
| 2                                             | Сотрудничество со школьным и местным СМИ                                                              | В течение года                   | Учащиеся школы                     | Руководитель ШСК                    | Фиксирование информации о ходе работы в рамках клуба                                                    |
| 3                                             | Создание информационного стенда достижений ШСК                                                        | В течение года                   | Учащиеся школы                     | Руководитель ШСК                    | Фиксирование информации о ходе работы в рамках клуба                                                    |

| <b>5. Контрольно-аналитическая деятельность</b>  |                                                                       |                     |                                               |                  |                                                                                |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                | Контроль за организацией и проведением текущих мероприятий            | Сентябрь - май      | Тренера, педагоги дополнительного образования | Руководитель ШСК | Систематическая работа                                                         |
| 2                                                | Контроль проведения и посещаемости спортивных секций                  | Сентябрь - май      | Воспитанники секций                           | Руководитель ШСК | Стабильное посещение секций                                                    |
| 3                                                | Анализ проведения мероприятий, родителей (Анкетирование).             | Раз в полугодие     | Учащиеся школы                                | Руководитель ШСК | Коррекция деятельности ШСК                                                     |
| 4                                                | Системный мониторинг уровня физической подготовки членов клуба.       | Раз в полугодие     | Учащиеся школы                                | Руководитель ШСК | Коррекция деятельности ШСК                                                     |
| <b>6. Финансово – хозяйственная деятельность</b> |                                                                       |                     |                                               |                  |                                                                                |
| 1                                                | Создание плакатов стендов                                             | Сентябрь - май      | Тренера, педагоги дополнительного образования | Руководитель ШСК | Организация информационного пространства, наглядных вспомогательных материалов |
| 2                                                | Привлечение партнёров, спонсоров                                      | В течение года      | Совет, руководитель ШСК, педагоги, родители   | Руководитель ШСК | Пополнение материально-технической базы                                        |
| 3                                                | Проведение мероприятий по содержанию и ремонту сооружений и инвентаря | Конец учебного года | Совет, руководитель ШСК, педагоги, родители   | Руководитель ШСК | Порядок на местах проведения занятий, мероприятий и соревнований               |
| 4                                                | Подготовка мест проведения мероприятий                                | В течение года      | Совет, руководитель ШСК, педагоги, родители   | Руководитель ШСК | Порядок на местах проведения мероприятий                                       |

Руководитель ШСК:

Семенова Е. Л.