

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

МКОУ Большесалырская СОШ

\_\_\_\_\_ О.М.Ефимова

**ПЛАН**

работы физкультурно-спортивного клуба «Крепкий орешек»  
на 2013-2014 уч. год

**Цель работы:**

сформировать физическую культуру личности школьника через комплекс  
деятельностных форм спортивно - оздоровительной направленности и сферу физического воспитания.

**Задачи:**

1. интегрировать физическую и спортивную культуру на основе общих интересов занимающихся, их здоровьесформирующей и социокультурной функции.
2. создать условия для развития физической культуры и спорта в образовательном учреждении; деятельности, активного творческого досуга и занятости школьников, их родителей, учителей, жителей села,
3. формировать устойчивую мотивацию позитивного самопреобразования и осуществлять профилактику асоциального поведения школьника средствами физической культуры и спорта.

№п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Участники	Ответственные	Ожидаемый результат
<b>1. Организационно – педагогическая работа</b>					
1	Мастер класс по пешеходному туризму «Прохождение дистанции «Личная пешеходная»» Ачинского района	Сентябрь	Учащиеся учителя, педагоги дополнительного образования Ачинского района	Руководитель секции по туризму	Освоение основных технических действий на дистанции «Личная пешеходная» 1 категории

2	Спартакиада работников образования	Ноябрь	Учителя	Организатор по спортивной работе	Оздоровление участников
3	Разработка проектов	Декабрь	Учащиеся 5 – 11 классов	Классные руководители.	Реализация проекта
4	Семейная «Новогодняя эстафета».	Декабрь	Учащиеся начальной школы, молодежь, взрослое население села	Учащиеся старших классов.	Привлечение к занятию спортом, к ЗОЖ
4	Мастер класс по соревнованиям в закрытых помещениях («Зайлинг»)	Февраль	Педагоги дополнительного образования Ачинского района	Инструктор по туризму	Формирование техники прохождения этапов
<b>2. Спортивно-оздоровительная работа</b>					
1	Спортивно-оздоровительный пробег «Бегом за здоровьем!»	Сентябрь	Учащиеся всех возрастных категорий школы	Организатор по спортивной работе	Популяризация лёгкой атлетики
2	День здоровья «Друзьями в поход».	Октябрь	Учащиеся всех возрастных категорий школы	Инструктор по туризму	Освоение новых территорий, формирование бережного отношения к природе
3	Соревнования по технике пешего туризма «Золотой карабин!»	Октябрь	Учащиеся 4 – 6 классов	Инструктор по туризму	Формирование техники, тактики прохождения этапов в пешем туризме
4	Соревнования по настольному теннису среди юношей, девушек отдельно.	Октябрь	Учащиеся среднего и старшего звена	Организатор по спортивной работе	Популяризация настольного тенниса, отбор на районные соревнования
5	Товарищеские встречи по баскетболу с учащимися школ города и района	Ноябрь	Учащиеся среднего и старшего звена	Педагог дополнительного образования по баскетболу	Популяризация баскетбола, получение положительного опыта
6	Соревнования по пионерболу.	Ноябрь	Учащиеся 5 – 7 классов школы	Организатор по спортивной работе	Популяризация пионербола, отбор для участия на районные соревнования
7	День здоровья	Ноябрь	Учащиеся всех возрастных категорий школы	Организатор по спортивной работе	Привлечение к занятиям спортом, оздоровление учащихся, молодёжи
8	Участие команды клуба в	Ноябрь	Учащиеся старших классов	Организатор по	Популяризация настольного

	районных соревнованиях по настольному теннису.			спортивной работе	тенниса, выявление сильнейших спортсменов
9	Спортивно-оздоровительные эстафеты «Карапуз!»	Декабрь	Начальная школа	Организатор по спортивной работе	Привлечение к занятиям спортом, оздоровление учащихся, дошкольников
10	Участие команды клуба в районных соревнованиях по пионерболу.	Декабрь	Учащиеся 5 – 7 классов школы	Организатор по спортивной работе	Популяризация настольного тенниса, выявление сильнейших спортсменов
11	Соревнования по баскетболу среди юношей, девушек отдельно.	Декабрь	В зачёт среди 8-11 классов юноши, девушки отдельно, среди 5-7 классов смешанные команды	Педагог дополнительного образования по баскетболу	Популяризация баскетбола среди школьников
12	Акция «Помоги встать на лыжи!»	Декабрь	Учащиеся школы, родители дошколят	Организатор по спортивной работе	Формирование основ техники передвижения на лыжах, привлечение детей к занятиям на свежем воздухе
13	Участие команды клуба в районных соревнованиях по баскетболу.	Декабрь	Учащиеся старших классов	Организатор по спортивной работе	Популяризация баскетбола, выявление сильнейших спортсменов
14	День здоровья «Встаём на лыжи всем селом».	Декабрь	Учащиеся, молодежь, взрослое население села	Организатор по спортивной работе	Оздоровление учащихся, жителей села, привлечение к занятиям на свежем воздухе
15	Открытые городские соревнования по лыжному туризму	Декабрь	Учащиеся 5 – 7 классов школы	Инструктор по туризму	Отбор учащихся для участия в краевых соревнованиях
16	Семейная «Новогодняя эстафета».	Декабрь	Учащиеся начальной школы, молодежь, взрослое население села	Учащиеся старших классов.	Привлечение к занятию спортом, к ЗОЖ
17	Соревнования по туризму в закрытых помещениях («Зайлинг»).	Январь	Учащиеся 5 -9 классов	Инструктор по туризму	Популяризация туризма, формирование технических тактических действий в условиях закрытого помещения

18	Соревнования по волейболу среди юношей, девушек отдельно.	Январь	Учащиеся 8 – 11 классов	Организатор по спортивной работе	Популяризация баскетбола, отбор на районные соревнования
	Соревнования по пионерволейболу	Январь	Учащиеся 5 -7 классов	Организатор по спортивной работе	Популяризация волейбола, формирование основных технических, тактических действий в игре волейбол
19	Лыжный поход выходного дня.	Январь	Учащиеся 5 -9 классов	Инструктор по туризму.	Освоение новых территорий, приобретение навыка пребывания в естественных природных условиях
20	Участие в спартакиаде ДЮОЦ.	Февраль	Учащиеся 5 – 9 классов	Организатор по спортивной работе	Привлечение к разным видам спорта
21	Участие в районных соревнованиях по волейболу.	Февраль	Учащиеся 8 – 11 классов	Организатор по спортивной работе	Популяризация волейбола, выявление сильнейших спортсменов
22	Соревнования по лыжным гонкам.	Февраль	В зачёт среди 8-11 классов юноши, девушки отдельно, среди 5-7 классов, 1 – 4 классов	Организатор по спортивной работе	Популяризация лыжных гонок, отбор учащихся для участия в районных соревнованиях
23	Праздник посвящённый Дню защитника отечества. Военно-спортивная эстафета.	Февраль	Учащиеся юноши 8 – 11 классов	Учитель ОБЖ, организатор по спортивной работе	Воспитание патриотизма
24	Открытый праздник посвящённый Дню защитника Соревнования по баскетболу среди жителей села членов клуба «Ученик – учитель – выпускник».	Февраль	Учащиеся школы, жители села Преображенка, Учащиеся школы, жители села Большая Салырь	Педагог дополнительного образования по баскетболу	Воспитание патриотизма, организация взаимодействия между учащимися, жителями школ района
25	«Взятие снежной крепости». Праздник, посвящённый Дню защитника отечества.	Февраль	Начальная школа	Учителя начальных классов, учитель ОБЖ	Воспитание патриотизма
26	Участие в районной	Февраль	Учащиеся старших классов,	Организатор по	Воспитание патриотизма,

	спартакиаде, посвящённой Дню защитника отечества.		молодёжь, жители села	спортивной работе	популяризация массового спорта
27	Семейный спортивный праздник посвящённый международному женскому дню «Мама, папа, я – здоровая семья»	Март	Начальная школа, среднее звено	Учащиеся старших классов	Налаживание взаимодействия школы с родителями
28	Праздник, посвящённый Международному женскому дню. День фитнеса.	Март	Учащиеся 5 – 11 классов	Хореограф	Популяризация фитнес-аэробики, оздоровление учащихся
29	Открытый праздник посвящённый Международному женскому дню Соревнования по волейболу среди жителей села членов клуба «Ученик – учитель – выпускник».	Март	Учащиеся школы, жители села Преображенка, Учащиеся школы, жители села Большая Салырь	Организатор по спортивной работе	Организация взаимодействия между учащимися школ района
30	Участие в районной спартакиаде, посвящённый Международному женскому дню.	Март	Учащиеся старших классов, молодёжь, жители села	Организатор по спортивной работе	Популяризация массового спорта
31	Президентские состязания.	Март	Учащиеся 5 – 10 классов	Организатор по спортивной работе	Выявление сильнейших учащихся, классов
32	Участие в районных соревнованиях по лыжным гонкам.	Март	Учащиеся юноши 8 – 11 классов	Организатор по спортивной работе	Популяризация лыжных гонок, выявление сильнейших спортсменов
33	День здоровья «Круглый мяч».	Апрель	Учащиеся 8-10 классов, среди 5-7 классов, 1 – 4 классов	Педагог дополнительного образования по футболу.	Популяризация игры в футбол, развитие массового спорта
34	Соревнования по футболу.	Апрель	Зачёт среди 8-10 классов, среди 5-7 классов	Педагог дополнительного	Популяризация игры в футбол

				образования по футболу	
35	Соревнования по лапте.	Май	Зачёт среди 8-10 классов, среди 5-7 классов	Организатор по спортивной работе	Популяризация игры «Русская лапта», отбор учащихся
36	Участие в районных соревнованиях «Допризывная молодежь».	Май	Учащиеся 8-10 классов	Организатор по спортивной работе	Воспитание патриотизма, повышение уровня общей физической подготовки
37	Соревнования по пешему туризму.	Май	Учащиеся 4-6 классов	Инструктор по туризму.	Отбор сильнейших учащихся для краевые соревнования
38	Спартакиада летних площадок.	Июнь		Организатор по спортивной работе	Развитие массового спорта
<b>3. Агитационно-пропагандистская работа</b>					
1	День здоровья	Октябрь	Учащиеся всех возрастных категорий школы	Организатор по спортивной работе	Развитие массового спорта, формирование ЗОЖ
2	День здоровья «Бросай курить – вставай на лыжи!»	Февраль	Учащиеся старших классов	Организатор по спортивной работе	Развитие массового спорта, формирование ЗОЖ
<b>4. Контроль и руководство</b>					
1	Контроль за организацией и проведением текущих мероприятий	Сентябрь - май	Тренера, педагоги дополнительного образования	Организатор по спортивной работе	Систематическая работа
2	Контроль проведения и посещаемости спортивных секций	Сентябрь - май	Воспитанники секций	Организатор по спортивной работе	Стабильное посещение секций
<b>5. Финансово – хозяйственная деятельность</b>					
1	Создание плакатов стендов	Сентябрь - май	Тренера, педагоги дополнительного образования	Организатор по спортивной работе	Организация информационного пространства, наглядных вспомогательных материалов

Руководитель ФСК:

Семёнова Е.Л